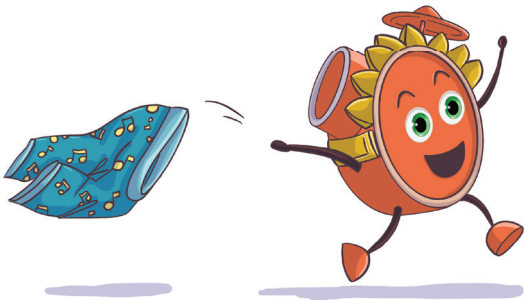


# Wakker worden als...



Ontspannen  
& Positief

Ik heb zin in vandaag!



## BemBem

Als BemBem wakker wordt, heeft hij zin in de dag en begint zijn dag met **groene gedachtes**.

Als in de ochtend, middag of avond iets tegen valt, kan hij hier goed mee omgaan, omdat hij groen is opgestaan.

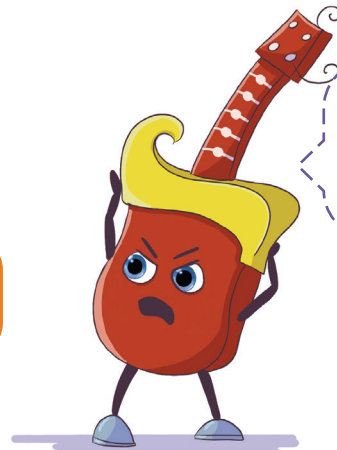


Gefrustreerd  
& gespannen

## Fretje

Doordat Fretje wakker wordt met **rode gedachtes** zoals: "Oh is het alweer zover" staat hij op in oranje. Dit zorgt ervoor dat de weg naar rood korter is, dan als je start in groen. (Zoals BemBem).

Oh...  
Is het alweer  
zover?



## In het kort:

BemBem wordt wakker in groen. Hij zet twee stappen voordat hij in het rood komt en boos wordt.

Fretje wordt in oranje wakker en hoeft dus nog maar een stap te zetten voordat hij ontploft.



Boos &  
op ontploffen

